

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50	<b>Помидор свежий с горошком</b> <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-52, Б-1, Ж-4, У-2	14-00
200	<b>Каша деревенская гречневая с мясом.</b> <i>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-20, У-18	73-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-514, Б-18, Ж-25, У-55	98-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-514, Б-18, Ж-25, У-55	98-00

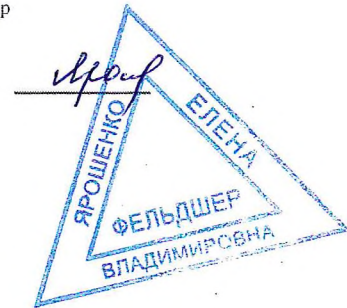
Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" М.п. М



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер



## меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
60	<b>Помидор свежий с горошком</b> <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-63, Б-1, Ж-5, У-3	17-00
240	<b>Каша деревенская гречневая с мясом</b> <i>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, масло сливочное 72,5%, лук репка, морковь свежая, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-378, Б-17, Ж-18, У-42	101-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-611, Б-22, Ж-24, У-80	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-611, Б-22, Ж-24, У-80	129-00

Директор  
МБОУ "СОШ  
№ 43" Малым



ИП Лоскутова  
О.П.



Фельдшер

